



AWO-Seniorenheim Höchstädt:

Herzlich willkommen!



Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Verehrte Leserin, verehrter Leser,

wohin, wenn Sie daheim nicht mehr gut zurechtkommen? Wenn Sie niemanden haben, der nach Ihnen sieht, wenn Sie krank werden? Schauen Sie sich das AWO-Seniorenheim Höchstädt an! Wir bieten Ihnen die richtige Lösung mit gemütlichen Zimmern, guter Pflege und Betreuung rund um die Uhr. Bei uns sind Sie nicht alleine und können aus einem anregenden Angebot an Ausflügen, Bastelkursen und vielem mehr wählen.

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen unser Haus, die Seniorenwohnanlage, unsere engagierten Mitarbeiter und unser Betreuungskonzept vor. Kurz gesagt: Bei uns genießen Sie hohe Lebensqualität und optimale Sicherheit. Die Bilder dieser Broschüre zeigen Ihnen nicht nur die Sonnenseiten, sondern den normalen Alltag. Sie erhalten ein ehrli-

ches Bild davon, was sich im Heim und rundherum tut. Damit Sie wissen, was Sie bei uns erwartet und das Gefühl haben: „Es war richtig, in das Seniorenheim Höchstädt zu ziehen“.

Auf zwei Dinge sind wir stolz: Unsere Bewohner leben gern hier. Fragen Sie doch einfach nach, wenn Sie uns besuchen! Auch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind zufrieden, denn sie bleiben meist viele Jahre im Haus.

Dass unser Haus, das zur Arbeiterwohlfahrt (AWO), Bezirksverband Schwaben e.V., gehört, schon rund 40 Jahre besteht, sehen Sie ihm nicht an. Es wurde gründlich renoviert und an heutige Ansprüche angepasst. Geblieben sind die Erfahrung und das Engagement unserer Mitarbeiter im Umgang mit Menschen, die uns einen Teil ihrer Lebensvorsorge anvertrauen.

Inhalt:

- 4-5: Das Haus
- 6-7: Die Zimmer
- 8-9: Betreuung & Pflege
- 10-11: Die Küche
- 12-13: Das Personal
- 14-15: Die Leistungen

Mitten in der Stadt – und doch im Grünen

Genießen Sie das wohnliche Haus und unsere vielseitigen Angebote.

Sie werden bald feststellen, wie angenehm es ist, im AWO-Seniorenheim Höchstädt zu leben.



Das Haus liegt mitten in der Stadt – und doch im Grünen, umgeben von Stadtpark, Grünflächen und Kneippanlage. Zum Ortszentrum mit seinen vielen Geschäften und ins Schwimmbad gelangen Sie in wenigen Minuten zu Fuß. Besonders romantisch genießen Sie die frische Luft in der schattigen Weinlaube direkt am Haus. Einfach wohlfühlen. Darauf ist unser Seniorenheim ausgerichtet. Das fängt mit dem Frühstück an, das auf Wunsch aufs Zimmer gebracht wird. Mittags servieren wir stilvoll an schön gedeckten Tischen ein dreigängiges Menü, zu dem Sie übrigens auch Gäste einladen können. Unser Hit ist das hausinterne Tages-Betreuungsprogramm mit Angeboten für jeden Geschmack: Ausflüge, Basteln, Handarbeiten, Turniere auf unserer Kegelbahn und jahreszeitliche Feste.

Beliebter Treffpunkt ist die Cafeteria mit Kiosk.

Verschiedene ehrenamtliche Gruppen haben Besuchsdienste organisiert. Für Leben im Haus und schöne Begegnungen ist gesorgt. Kurz: Langeweile hat keine Chance.

Wer weniger Trubel und trotzdem Gesellschaft mag, kommt in die Gemeinschaftszimmer der Wohngruppen. Gerade hier finden neue Bewohner schnell Anschluss und Aufnahme in die Hausgemeinschaft.

Auch wichtig: Die ortsansässigen Ärzte, Apotheken, Logopäden, Ergotherapeuten, Sanitätshäuser und Zahnärzte arbeiten eng mit uns zusammen und kommen ins Haus. Für Friseur und Fußpflege steht ein eigener Raum bereit. In unserer schön gestalteten Hauskapelle finden regelmäßig Gottesdienste statt.



Gemütlich nach Ihrem Geschmack

Fast jedes Zimmer hat einen sonnigen Wintergarten.

Natürlich gehören eine eigene Dusche und eine Toilette zum Standard – ganz wie daheim.



Richten Sie sich so behaglich wie zu Hause ein – mit Tapeten Ihrer Wahl, eigenen Möbeln und allem, was Sie zum Wohlfühlen brauchen. Das AWO-Seniorenheim Höchstädt verfügt über 114 Plätze, davon 82 in Einzelzimmern. Auch wenn Sie pflegebedürftig werden, versorgen wir Sie in Ihrem Zimmer.

Zur Grundausstattung der Zimmer gehören:

- Pflegebett
- Nachtkästchen
- TV-Anschluss
- Telefonanschluss
- Einbauschränk

Natürlich ist das ganze Haus barrierefrei, so dass Sie auch mit dem Rollator oder Rollstuhl überall hinkommen. Für stark pflegebedürftige Bewohner sind moderne Pflegebäder eingerichtet.



Immer für Sie da!

Einfühlsam und kompetent: Das zeichnet Betreuung und Pflege im AWO-Seniorenheim Höchstädt aus. Wir setzen auf Bezugspflege.

Sie entscheiden selbst, wann Sie Hilfe brauchen und wie Sie gepflegt werden möchten. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter richten sich danach. Es kümmern sich nach Möglichkeit immer dieselben Fachkräfte um „ihre“ Bewohner (Bezugspflege). Sie kennen die Lebensgeschichten und persönlichen Vorlieben, die Bedürfnisse und Gewohnheiten der Bewohner.

Unsere Pflegenden gelten bei Bewohnern und Angehörigen als einfühlsam und engagiert. Sie sind da, wenn man sie braucht, und helfen, wo es nötig ist: bei der Körperhygiene, beim Ankleiden, den Medikamenten ...

Betreuungsassistenten begleiten auf Wunsch bei Spaziergängen, zu den Mahlzeiten oder Erledigungen in der Stadt. Menschen mit Demenz sind viel unter-

wegs. Unser Schutzsystem stellt sicher, dass sie sich innerhalb des Hauses überall bewegen können. Daher können wir oft auf freiheitsbeschränkende Maßnahmen verzichten – selbst, wenn sie gerichtlich genehmigt wurden.



*Täglich frisch gekocht,
appetitlich angerichtet und
stilvoll am gedeckten Tisch
serviert: So schmeckt das
Mittagessen besonders gut.*



Gute schwäbische Hausmannskost

Beim Mittagstisch gibt es täglich zwei Gerichte zur Auswahl.

Auch viele Gäste genießen das angenehme Ambiente im Speisesaal.

Wie im Restaurant. Das sagen unsere Bewohner immer wieder, wenn ihnen mittags im Speisesaal schmackhafte dreigängige Menüs serviert werden. An weiß gedeckten, sorgfältig eingedeckten Tischen genießen sie, was unser anspruchsvolles Küchenteam frisch gekocht und gebraten hat: gute schwäbische Hausmannskost aus frischen, hochwertigen Zutaten.

Es schmeckt so gut, dass viele Mitarbeiter und Gäste von außerhalb regelmäßig mitessen. Zwei Menüs und bei Bedarf Sonderkost stehen zur Auswahl.

Auf Wunsch können Sie Ihr Mittagessen im Wohnbereich oder auf dem Zimmer einnehmen. Dort werden auch Frühstück und Abendessen serviert.

Haben Sie schon Appetit bekommen?



In guten Händen

Unsere Mitarbeiter sind bestens ausgebildet und mit dem Herzen bei der Sache – das gibt den Bewohnern die Sicherheit, wirklich gut betreut zu werden.

Ihren neuen Lebensabschnitt können Sie beruhigt und mit gutem Gefühl beginnen. Denn unsere Mitarbeiter machen Ihnen Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich. Sie wissen, dass Sie Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche haben. Sie wollen, dass Sie sich bei uns wohl und daheim fühlen. Sie sind erst dann zufrieden, wenn auch Sie mit ihnen zufrieden sind. Im Umgang mit Ihnen vermitteln die Mitarbeiter Respekt und so viel Nähe, Vertrauen und Einfühlungsvermögen, wie Sie es

möchten. Sie wissen auch genau, dass gerade Pflege ein sehr sensibler Bereich für Menschen ist, die ihr Leben lang Selbstständigkeit gewohnt waren.

Abgesehen von Urlaubs- und Krankheitszeiten werden Sie daher immer von den gleichen Pflegenden betreut. So kann sich ein gutes Vertrauensverhältnis entwickeln.

Wir sind für Sie da – wann und wofür Sie uns brauchen, mit Verständnis und Anteilnahme und natürlich mit aller Professionalität, die Sie erwarten können.



Alles Wichtige auf einen Blick

Das AWO-Seniorenheim Höchstädt hat viel zu bieten.

Alle Leistungen im Überblick:

Heimplätze:

- 114 Wohnheimplätze, davon 82 in Einzelzimmern
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- vollstationäre Pflege
- 59 Seniorenwohnungen

Seniorenwohnungen:

Zum Heim gehören 59 seniorengerechte Wohnungen mit je 60 qm. Mieter können die Infrastruktur des Heimes – z.B. Mittagstisch und Beschäftigungsprogramm – nutzen.

Konzept:

Das Seniorenheim Höchstädt beherbergt mehr selbstständige als pflegebedürftige Bewohner. Ein vielseitiges Betreuungsprogramm bereichert den Alltag. Jeder Wohnbereich verfügt über Gemeinschaftsräume, in denen auf Wunsch auch die Mahlzeiten serviert werden.

Pflege:

Die Pflege versorgt die Bewohner rund um die Uhr. Das Team besteht aus Pflege-, Betreuungs-, Hauswirtschafts- und Servicekräften. Unsere Bewohner sollen ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen. Aktivierende Pflege soll die Selbstständigkeit erhalten bzw. wiederherstellen.

Zielgruppe:

- Alte und pflegebedürftige Menschen
- Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen wie Demenz
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Menschen mit körperlichen Behinderungen

Die Eingruppierung in eine Pflegestufe ist nicht zwingend notwendig.

Ärztliche Versorgung:

Sie können bei Ihrem Hausarzt bleiben. Außerhalb der Praxiszeiten kommt ein Arzt der Notrufzentrale.

Qualitätsmanagement:

Das AWO-Seniorenheim verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem, das ständig überprüft und verbessert wird. Damit erfüllen wir über die gesetzlichen Anforderungen hinaus unsere eigenen hohen Qualitätsstandards im Interesse unserer Bewohner.

Lage:

Das AWO-Seniorenheim liegt in einem Wohngebiet, umgeben von Stadtpark und Grünanlagen. Ins Ortszentrum laufen Sie in etwa fünf Minuten. Für Fahrten zum Arzt o.Ä. steht ein Kleinbus zur Verfügung.





**Bezirksverband
Schwaben e.V.**

AWO-Seniorenheim Höchstädt | Bgm.-Reiser-Straße 4 | 89420 Höchstädt

Tel: 09074 / 95 90-0 | Fax: 09074 / 95 90-10

Mail: seniorenheim.hoechstaedt@awo-schwaben.de